



## 居家防火守護神— 住宅用火災警報器國內外現況比較

勤工分隊 分隊長 康哲賢

根據內政部消防署火災公務統計資料顯示：「106年至109年建築物火災死亡案件統計，以獨立住宅死亡件數最高、其次為複合建築，集合住宅第三；進一步統計106年至109年住宅火災死亡案件發生時段統計，以3-6時發生率最高，其次為0-3時多為深夜民眾熟睡時段；在109年住宅火災死亡案件中，延遲避難逃生因素中無設置住警器或火警自動警報設備者占60.24%」，結論歸納出「住宅用火災警報器」的普遍設置儼然成為守護市民居家防火安全不可或缺的要害。

縱然各國民情文化、建築結構特性、統計參考基準與邏輯、消防資源分配等諸多複雜因素將間接導致火災統計數據及分析方向，進而影響火災預防措施，然而有趣的是，筆者搜尋檢索美國防火協會(National Fire Protection Association, NFPA)2019年1月由Fire Analysis Research Manager Marty Ahrens提出的火災統計研究報告(Fire Analysis Services)、及2021年11月發佈網路專欄「Home structure fires and even home fire deaths are all too common in the news」有以下的分析結論：

- 一、2012年至2016年發生的住宅火警案中，有近74%的住宅設有偵煙型火警探測器；40%的火場死亡人員罹難於沒有裝設偵煙型火警探測器的空間；17%的火場死亡人員罹難於有裝設偵煙型火警探測器但未成功動作的空間；相較於沒有裝設偵煙器跟撒水設備者，有裝設偵煙式火警探測器的場所火災死亡率下降42%，兩者都裝設的住宅場所火災死亡率降低90%。
- 二、相較於沒有設置偵煙型警報器或有設置偵煙型警報器但無正常動作的案件中，有設置偵煙型警報器且正常動作的火災案件，死亡率下降了54%。
- 三、偵煙型火災警報器在88%的火災中正常作動、在71%的有人員死亡的火災案件中正常作動、在81%的有人員受傷的火災案件中正常作動。

四、2012年至2016年間，每千件死亡火警，有裝設偵煙警報器且正常作動(smoke alarm present and operated)的死亡人數比沒有裝設偵煙警報器或有裝設但未作動(No smoke alarm or alarm did not operate)降低6.6人次，降低幅度達53.65%。

五、住宅火警發生頻率尖峰時段為晚上五點至八點，該時段的民眾多為剛下班回家，準備晚餐或完成家務事，僅19%的火災發生於深夜11點至清晨7點，但該時段的火災卻佔49%的死亡火警案。

綜上述探究我國及美國針對住宅火警死亡案件有以下共通點，包括：深夜時段的住宅火警很高的比例造成人員死亡、裝設偵煙型警報器且正常作動的情況下(系統式火警警報設備或獨立型偵煙探測器)能夠有效降低住宅火警死傷比例。

而隨著我國自民國99年修法將住宅用火災警報器相關規範納入消防法迄今逾10年，消防署及各縣市消防局也利用各種管道及方法宣導補助國內住宅場所設置獨立式住宅用火災警報器，以達到及早示警及早應變之效，讓民眾在面臨火災迫害下能有時間來的及採取正確的應變方式，達保命護產之效；而隨著科技的進步及物聯網(IoTs)的發達，以及使用需求面的反應

回饋，已是老齡社會的日本意識到獨立型的住宅用火災警報器尚不足以保護屋內居住的老年人(行動緩慢不便、身心障礙人士或聽力老化的長輩)達到示警的功效，因此日本消防機關更新政策同步推廣運動型住宅用火災警報器，能夠在有設置此款運動型住宅用火災警報器的居室空間一旦探測到煙熱，能夠立即連動一齊鳴動各個居室，示警各居室人員進行應變，而不再只是1個家戶1顆住警器(如圖)。

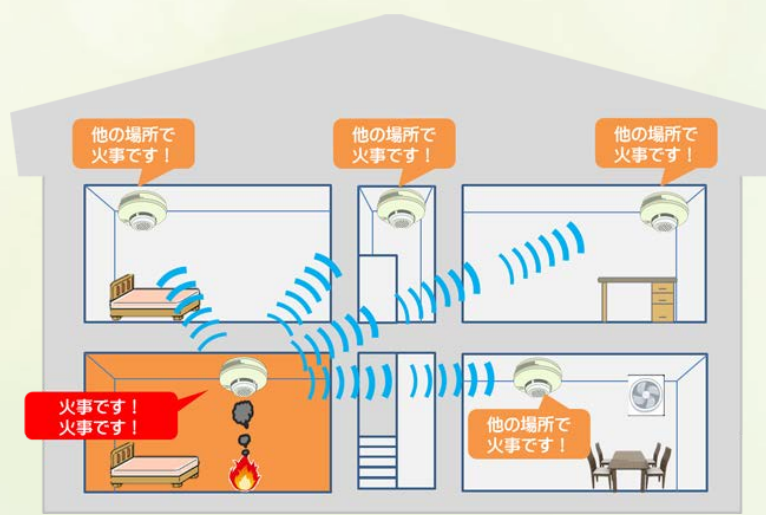
「預防火災」為消防三大任務之首，不論是美國、日本或是台灣，追求人民生命財產之安全逐漸為已開發國家消防機關的核心價值，本市107年至今(110)年已有達65起住宅場所因有裝設住宅用火災警報器成功示警降低災害損傷的成功案例，著實為近幾年警義消同仁辛苦裝設住宅用火災警報器的實質成果回饋，辛苦必然有代價，期未來能有更多因裝設住警器成功示警應變的案例，讓同仁辛苦的汗水不白流。

參考資料：

1. Ahrens, M. (2019). Smoke alarms in US home fires. National Fire Protection Association(NFPA)。
2. <https://www.nfpa.org/News-and-Research/Publications-and-media/Blogs-Landing-Page/NFPA-Today/Blog-Posts/2021/11/10/Home-structure-fires-and-even-home-fire-deaths-are-all-too-common-in-the-news>
3. [https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/jyuukeiki/p1\\_3.html](https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/jyuukeiki/p1_3.html)
4. 廖廷軒(2021)。偵煙型火警探測器與密閉式撒水頭安裝後性能維持狀況與改進對策之調查研究，中央警察大學消防科學研究所碩士論文。

圖片來源：

1. <https://www.city.yao.osaka.jp/0000053610.html>，搜尋日期：2021年12月。



## 黎明前的最後黑暗

專責救護隊 隊員 許書旭

今年五月初調到專責救護隊的我，剛好遇到疫情大爆發，防疫案件暴增，短短幾天內穿防護衣的次數就比前面十多年的職涯穿的還要多，在這染疫風險極高的情況下，每次出勤前都一再的重複確認身上的防護裝備是否有確實穿著，到院後消毒作業也是用最謹慎的態度面對，深怕稍有不慎就遭受到感染，進而影響到同事與家人。



疫情迅速地擴散，確診人數幾乎是以直線上升，民眾對於染疫後未知的病況感到相當的擔憂，深怕自己就是下一位新聞報導中因重症而過世的人，也不了解自己快篩陽性後，自行外出就醫是否會違反相關隔離規定而受罰，加上衛生單位諮詢電話超出負荷，民眾難以獲得相關資訊的諮詢，最後只好撥打119請求協助就醫或是PCR採檢，造成防疫救護案件數量暴增，一再考驗緊急醫療救護系統的應變強度。

此時社會蔓延著一股恐慌的氛圍，人人深怕確診卻又不知道確診後該怎麼辦，所以此時此刻我們除了將生病的民眾送到醫院，還要適時給予病人及家屬安慰及後續流程說明，例如小孩確診後發燒但無其他不適，我們會告訴家長接下來可能會在領藥後自行回家休養，休養過程中可能

會持續遇到發燒的問題，這個時候可以試著透過藥物及物理降溫的方法進行處理，並且告知他們什麼是重症的前期症狀，也在後期政策變更為快篩陽即確診時，告知患者之後如果沒有就醫需求，可以不用到醫院做PCR，讓民眾了解之後如果有其他家人確診時不再不知所措，不讓他們除了要承受身體上的不適，還要對於未知的流程產生恐懼，讓消防局成為民眾在疫情下的明燈，成為民眾在汪洋中的浮木，陪大眾一起度過這次的疫情。

目前疫情已有明顯的緩和趨勢，相信再過不久我們都能回到正常的生活，迎接黎明的到來，希望這次的防疫工作能夠增加民眾對於消防工作的認同感，而我們則是在防疫工作上有更多的經驗，將來再遇到時，能夠更快速更正確的應變。





# 本期主題：消防女力崛起



## 打破性別框架，追尋自己的舞台

大甲分隊 隊員 江語庭



戰術體能訓練照片

意外的人生，播下投入消防的種子。因為一場水域搜救行動，讓當年的我立定了加入救災行動的堅毅心志，「碩士畢業後，我要當消防員」。以研究生的背景踏入職場，常常被笑稱是個走錯路的人，但對於我來說是刻在骨子裡的使命感！

投入職場時已經26歲了，有別於同期受訓的同學大多都是20歲上下的年輕人，體能上的考驗會更加嚴峻一些，在淘汰率較高的訓練過程中，拼勁十足地打穩體能及技能基本功，順利的取得消防人員一職，然而，更嚴厲的考驗才正要開始。

剪掉長髮，告別裙子，皮膚黝黑...等等，說真的有時也會特別羨慕過往的自己。俗諺常說「巾幗不讓鬚眉」，想像男人至上的時代裡，花木蘭束縛起胸脯、紮起馬尾，用力一躍翻身，需要多大的勇氣？顛覆了多少刻板印象。時至今日，處處是木蘭們，女性擔綱總統已非新鮮事，女性投入軍、警、消更是比比皆是。

男女在生理上確實存在差異，加上社會文化的後天影響，更放大了這些不同。還記得有一次執行緊急救護，到達後發現患者位於房間內癱瘓發作現場意識昏迷，目測患者體重約落在百公斤上下，然而，令我印象深刻的並不是患者的體重，而是現場家屬那刺耳的質疑聲，當在操作救護流程中聽到家屬頻頻質問：「為什麼你們派女生來，她能搬得動嗎，這麼小隻...」，在任務結束後也和幾位學長閒話家常，除了無奈地說：「我怎麼可能搬不動」，我想更應該思考如何讓這種質疑聲不持續地發生，在既有的性別關係中撐出一道裂縫。

深知在體態展現上心有餘而力不足，除了平時自我體能和技能鍛鍊之外，也積極參加許多訓練課程，無論是火災搶救、繩索救助、救生教練、潛水訓練、船艇訓練等皆有涉略，一路鞭策自己不敢鬆懈。也經隊內長官的賞識栽培，陸續取得戰術體能推廣員、生存訓練師資班及第六屆性別平等專案小組委員...等多項證照。雖有先天差異，但我想女性在適當訓練後，絕對遠勝未訓練的男性。



生存訓練擔任助教照片

## 從山裡看見自己的價值

和平分隊 隊員 吳瑋涵



2018日本富士山冬攀

在學時唸的科系是工業工程，同學們畢業後從事的工作大多是科技廠工程師，而我在大學時因為參加了紅十字會救護員與急救員的訓練，並在紅十字會擔任志工，幫助別人的過程中獲得了相當大的成就感，也對急救與救生產生興趣。當時因為日劇Code blue，對於劇中急診醫師在現場處置病患的過程相當嚮往，為了學習更多的急救技術，因而開始從事消防工作。

踏上消防員的訓練過程中，為了取得好成績以分發到理想的單位，也不希望自已下單位後成為無效人力，因此自己在入訓前就開始加強體能，體測與技能測驗也都盡力以滿百為目標。在結訓測驗時單項項目雖然從入訓前的一下增加到八下，然而因為男女計分方式一樣，就算拼了命的加強自己的弱項，也仍因為先天差異，以及男女人數比例的問題而無法取得更好的成績。

幸運的是當時的成績仍如願選到了台中，分發到當時相當忙碌的豐原分隊。下分隊後自己仍然不斷地加強自己的體技能，參加各種路跑與三鐵賽事，也自費報名各種繩索訓練，另外也因自己的興趣而自費自假參加各種山域技能的訓練與課程，除了希望自己有更好的工作表現外，也許也是想要證明自己的能力。我認為領一樣的薪水就應該承擔一樣的責任，排除先天的生理差異，在工作中對於女性同仁的差別待遇，不論是多餘的文書工作或是過度的保護，其實都是一種性別不平等。下單位兩年後局裡成立山搜專責分隊，當時也順利的來到和平分隊，剛好可以一展自己在山域的長處，因此相當感謝和平的主管與學長們，以及二大隊的長官們對於我的信任。

所謂高手在民間，在山搜工作的這幾年，自己仍然不斷地在民間單位學習、自我成長，至今在戶外領域已經達到了一定的水準，這才總算理解到，與其因工作中的不平等而自怨自艾，因為女性錯失了某些機會而苦惱，不如在生活中好好經營自己。公部門中改變的齒輪需要花很長的時間等待它慢慢運轉，然而在這緩慢的過程中，更應該把握短暫的工作生涯好好充實自己，創造自己獨一無二的價值。

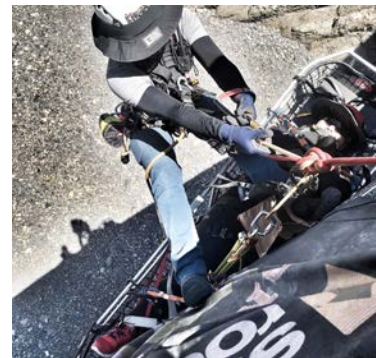
我很喜歡電影驚奇隊長的一句話：我不需要向你證明些什麼！的確，自己的價值由自己定義，無需藉由他人的肯定來證明自己存在的價值。身為一個女性，處在一個由多數男性主導的工作環境中更是應該如此。



2020韓國雪嶽山國家公園冰攀



2021飛龍瀑布溪降



繩索救援技術團練

## 女力讓社會更美麗

中港分隊 隊員 蕭月姿

女力崛起、平權意識抬頭，現代社會對於女性的角色有別以往的「賢妻良母」傳統刻板印象：相夫教子、孝順公婆、勤儉持家，如今我們投票出華人世界第一位女總統就是歷史性一刻最好的證明，過去都是男性主政，而現在不管是總統、立委、議員、里長等等都有愈來愈多的女性從政，代表學識、事業、教育均可以在職場上與男性平起平坐。

電影「高年級實習生」就貼切的把現今社會中職場女性的困境、家庭會產生的問題提出來，也讓我們對於職場女性、現今家庭結構趨勢有深切的反思。近年來職場女性的比例年年上升，女性的教育程度也越來越高，在這種狀況下女性可以選擇在家擔任全職媽媽，照顧子女、家務或是出門工作，追求更高的成就和理想，兩者並無優劣之分。



消防員的在隊體能訓練

網路上常常看到許多人在討論哪個職業最辛苦時，都會看到普遍大眾認為消防員是最辛苦的行業之一，而多數的民眾聽到這份辛苦的工作裡也有女消防員就會驚訝了一下，心中就會冒出許多問題：「女消防員也要打火嗎？」、「女生這麼瘦怎麼背的動救災器材？」，熱門電視劇「火神的眼淚」裡就演出了女消防員的日常，女主角這個角色就面臨到家人的不諒解，但在工作職場上付出更多的努力考取多數消防員未擁有的EMT-P(高級救護技術員)證照並時時維持好自己的體能狀況，顛覆了只有男性擔任消防工作給人粗重或危險的印象，消防女力是可以透過自己的努力表現得更出色。

我喜歡在大自然裡為自己沖煮咖啡



中港分隊有5名優秀的女消防員平時執行救災、救護、值班、為民服務、防火宣導、水源檢察及各項業務處理，而我從99年下單位任職以來，始終對於消防工作保有學習新鮮事務的熱忱以及持續精進自己體能的熱情，努力認真工作之餘也兼顧自己生活品質，在消防生活與同事們相處非常融洽，工作上也不會有所謂的「男女之分」。

消防工作十幾年，大大小小的救護案件也都遇過了，但有一件救護案件讓我非常有印象，那天民衆報案說自己的爸爸吃飯時突然就昏倒了，而我們救護人員到場後發現患者因為異物掉入氣管而哽塞，當場就失去了呼吸心跳，我們進行了排除異物哽塞的程序但最後患者還是沒有了呼吸送往醫院，那時候我就在想如果我的救護能力能夠更加精進是不是就能挽回一條生命了呢？也因為這個案件我努力學習並爭取高級救護技術(EMT-P)的資格，期盼透過受訓1280個小時後，透過自己的雙手能夠拯救更多人。

消防工作面臨體能訓練、工作壓力及高危險極端的環境，適時的讓心態放鬆及調整才是長久之計，所以我很喜歡一句話「工作是生活的一部分，卻不是生命的全部」，休假時我喜歡與大自然接觸，為自己沖一杯好咖啡，讓平時動態的救災救護工作，到了假日能夠得到靜態的休息。

消防員定期需要接受體能測驗，不管是男性或女性測驗標準皆相同，平時維持好自己的體能狀況，當遇上肌力與體能上的考驗時才能夠輕鬆應對，隨時保持救災體能！在外勤的消防單位，不分男女，只要火警發生，就要衝上第一線，女性不需被傳統觀念牽絆，兩性之間男女工作機會平等，落實「女力崛起，打破職場性別迷思」。



高級救護技術員的插管訓練

## 消防女力

清水分隊 隊員 林芮君

「長大以後要不要當消防員呀？」每當參訪結束後時常會不經意地問小朋友們這個問題，這時大多是小男孩們熱烈的回應著，女孩們只是靦腆的在原地笑著。當我還在他們的年紀時可沒想過長大後的自己會是一名消防員。

「妹妹，你這樣背的動你們的裝備嗎？」剛下單位第一年在戶外訓練時被一位路過的大叔當面如此詢問，這類的問題不是第一次遇到，當然我心中早已有答案：做不到就練到能做到。消防這份工作從學校裡的養成教育就教導我們，執勤講求團隊合作，換句話說當自己做不足的就得由其他人來分擔，若是心存僥倖恐怕會拖到身邊的同事，因此儘管力氣不大，對於車輛、器材機械不熟悉，還是得上緊發條盡速跟上學長姐的腳步。

就拿開車來說，現在出動能平安回來我都十分感謝當初陪我駕訓的每位學長，因為家中沒車對於駕車這件事實在不熟悉，更遑論手排的大貨車了，每回駕訓前總會打趣的說：學長，意外險有沒有多買幾張？等到駕訓回來後，我是緊張到一身汗，學長們則是嚇出一身汗。所幸勤能補拙，經過不間斷的駕駛訓練，現在也總算能平順的駕車出動了。

救災救護的工作包羅萬象，時常考驗的不只是專業的知識技術，更重要的是膽識。女性素來被認為是溫柔、細心但卻也怯懦、柔弱。這般特質或許能成為陽剛職場上的潤滑劑，而我也承認自己的膽小，但在面對工作時也必須學會先將它收起，執勤時那些怦然驚心的畫面、那些未知的恐懼感，我試著將它視為警覺並時刻提醒自己這份工作應盡的職責，至於那些害怕等任務完成後再細細品味吧，就好比我曾因為一件排水溝的上吊救助案件，開了一整晚的燈連睡覺都不敢開。



縱使盡力精進技能，若命運已做好安排我們也必須學會釋懷。救護工作讓我們必須很早就去學習面對死亡，起初會嚇到發楞，到後來要學習的是如何讓下一次做得更好。救災救助工作讓我們見識到許多生命的無常，家屬們無助的哭訴，有時也已無力挽回。面對那些難過、惋惜，不是將自己鍛鍊成鐵石心腸，是要在情緒後針對問題做精進，懂得哪些事情該放下、哪些事情要專注修正，時間久了會漸漸發現這份工作的價值，也會知道生命裡什麼才是自己該在乎的。

「女生不適合在消防隊」當我在實習時一位學長這麼說，那時很沮喪覺得是自己做的不好，後來相處後才知道這是一種體諒，即便能做到同樣的事情，費力程度男女必然不同，再加上時常熬夜的勤務型態對女性生理多少還是會影響，但既然上了賊船，何不當個快樂的海盜呢？在校時區隊長這樣勉勵我們，不論是因為什麼原因踏入了警校的大門，將來務必做好應盡的本分。起初的適應確實難熬，但也十分感謝同事們的包容與協助，這份助人的工作不講求誰是英雄，要做到的是協助團隊圓滿完成任務，不分男女大家都有適合自己能做好的位置。

最後要謝謝清水分隊這個大家庭，5年來在各位學長姐相伴下漸漸適應這份工作，未來願我們都能平安出動，快樂放假！

## 投身消防的護理師

清水分隊 隊員 薛雅云

曾經我是一名加護病房護理師，每天面對各種危急病況，一個生理監視器上不同的波動或檢驗警報值可能就要開始準備抽檢送驗，忙進忙出的護送病人到各種檢查室檢查，給予急救藥物、輸血輸液等處置等，爭分奪秒的和时间賽跑。

現在我是一名消防員，也時常面臨緊急的情境，不一樣的是，離開了醫院，參與了第一線的工作，消防員的三大任務預防火災、搶救災害、緊急救護都是職責範圍，比起院後的照護而言，有著更多未知數，更直接的面對各種環境的危險。

記得常會有民眾看到我們驚訝的問：「消防隊女生不是都在內勤嗎？」，坦白說，在轉換跑道時，我也曾經懷疑過自己，不知道是不是能夠勝任，因為體能相較落後，在訓練的過程，想通過一樣的考核標準，必須要投入更多的時間，加倍的努力，才能夠達標，但其實也不用想的太多，完成自己的本份，用實際表現去證明，其實當民眾看到我們一樣穿著全套裝備，提著工具進入災害現場也會說：「哇，你們一樣要打火拿瞄子，不簡單耶！」，一兩句話自己就能感覺到欣慰，因為知道訓練沒有白費。

其實生命的歷程中會有許多的抉擇，未來充滿未知數，沒有絕對的好壞，有時像冒險，需要點放手一搏的勇氣，護理、消防有共通領域，同時也有很大的差異，選擇了消防就像跳脫原有的舒適圈，從女生多變成男生多的職場組成，從在冷氣房中應有盡有的器材設備變成在風吹日晒雨淋中要用有限的工具完成任務，一個又一個選擇，一個又一個的自我挑戰，很幸運地分發到清水的這個大家庭，讓我能從這個新的環境去學習以及成長。





# 弱女子轉職記

中山分隊 隊員 陳俞霽

從記者轉職消防員，是從來沒想過的事。過去的我，用相機紀錄新聞事件、用紙筆與鍵盤撰稿；現在的我，開消防車、背氣瓶進火場、救災器材、搬運傷病患。身為女性，需要更多努力，才能有足以支撐執行救災救護勤務的體力。

還沒從事消防工作之前，沒有運動習慣，也不知道怎麼運動，我是從小體育課都坐在樹蔭下和同學聊天的那種弱女子，不喜歡運動流汗。體能的重要性，直到我到竹山訓練中心受訓才明白。回想受訓當時，消防基本車操課程，要練習拋水帶，光是把兩吋半的水帶舉高至肩部就搖搖晃晃地費去大半力氣；進行火槍十三項，總是無法在時間內完成，身體像被五馬分屍撕裂般疼痛；救助訓更慘，引體向上、臥推、伏地挺身全沒拿到分數，礙於體力不好，總是感到十分挫折。

即使受訓辛苦、身體疼痛從未消退，怕高、怕水、怕死的我，也想擁有可以幫助別人的專業知識和能力。受訓期間，我用盡所有力氣、靠著信念與意志力撐到最後，直到現在都沒有忘記初衷，當知道自己為何而來，為了什麼奮鬥，再多的困難，都能克服。

為什麼想當消防員？2016年2月6日，一場地震讓我職涯大轉彎，高雄美濃地震造成台南維冠金龍大樓倒塌，115人喪生。時任報社記者的我，到建築物倒塌現場支援採訪報導，與封鎖線外焦急的家屬們盼望著傳來好消息，看到消防人員冒著建築物二次坍塌的風險，穿梭其中進行搜救，無論帶出來的是生還者或是罹難者，那樣的場景深深撼動著我。感受到生命的脆弱與無常，人生因為有期限才顯得珍貴，我想要像消防人員一樣，做對社會有貢獻的事，年底我便離職報考消防特考。

即使轉職了，過去的專長還是用得到，每當分隊需要繳交新聞稿，我就派得上用場，也能將大學時期在傳播學系學的，用在防火宣導業務、經營分隊臉書粉絲團專頁。2018年底，在分隊長們的鼓勵下嘗試重訓，我找健身教練指導，鍛鍊肌力、學習身體正確施力的方式，訓練一段時間後，原本腰痛、腳麻症狀漸漸改善，還獲得一個比過去強壯的身體，訓練起過自己體重兩倍的重量。重量訓練還有一個好處，能給自己增加信心，去相信自己能做到過去做不到的事、勇於挑戰過去不敢挑戰的事。

由於女性在消防外勤是少數，執勤常遇到民眾說：「女生開消防車耶！好厲害！」、「妳也要進火場喔？」、「我爸爸很重喔，妳可以嗎？」、「女生不是待在內勤就好了？」我努力把份內工作做好、鍛鍊體能，並不是想贏誰，只想持續進步、比前一天的自己更好，這樣就好了。重要的是，執行救災、救護，能盡自己一份力、能幫得上忙。

協助民眾就醫、撲滅火勢、防範火災，對消防員來說是日常，但民眾或許是第一次遇到，或許這輩子就遇上這麼一次。執勤時多一份同理心和耐心、給予心理支持，讓我的工作多了些成就感與認同感。我喜歡能實際幫助到人的感覺，喜歡與同事團隊合作、同甘共苦的感覺，同事像家人，分隊像我的第二個家，身體疲累沒關係，與能互相體諒的好同事、好主管一起上班，心就不會累。



東英分隊 隊員 簡博正

# 消防隊的木蘭軍團

每每談到消防員，大家不免聯想到「消防猛男」，總是認為消防員應該像健美先生一樣有完美的體態，這個刻板印象誇張了點，雖然不是每位消防員都能有壯碩的體態，但能確定的一點是每位消防員都要有過人的體能。

消防人員抵達火場後，架梯、破門、滅火，或是協助民眾脫困樣樣來，更別說救災時身上背著約30公斤的防護裝備，如果沒有好的體能，還沒救到人，自己可能就體力透支，所以消防員定期需要接受體能測驗，除此之外，大夥們平時還會利用自己的時間鍛鍊身體，隨時保持救災體能！

南北朝的木蘭詩結語有云：「兩兔傍地走，安能辨我是雄雌！」一語道出木蘭從軍時不遜於男性，顯示作者認為女性有許多時候的工作表現並不輸男性；而近年來隨著國際社會的推動下，女性權利開始受到重視，在國內也漸漸有許多「女性消防員表現卓越」，在消防猛男之外，慢慢建立起「消防正妹」的清新形象，兩性工作平權也漸漸在國內成形，許多粗重或危險的工作，不再只是男性的專利，只要經過專業體能與技能訓練，女性不會輸給男性，甚至表現得更亮眼！

本分隊有3名優秀的女消防員為台中市東區的民衆服務，分別為98年特班的黃凱莉、99年特班的彭鈺玲以及106年特班的鄭詠珊隊員，她們在體能上幾乎與一般男生不相上下，像鄭詠珊以前曾是籃球校隊的成員，下單位後對負重訓練也相當熱衷，常常練到忘記吃飯，體能優異的她，能輕鬆負荷消防隊各項外勤工作。

而學姊們更是不遑多讓，不只是會打火，在靜態與動態水域救災的領域皆有專業的技能，像98年特的凱莉，有一般隊員沒有的潛水證照，若有民眾溺水，凱莉必須穿著潛水裝備，與其它潛水隊的隊友立即下潛救援，每年也必須復訓一次，熟悉潛水救災技巧，以確保能隨時保持機動戰力；而99年特班的彭鈺玲更是不在話下，擁有水上救生教練及水

上激流救生教練證照，人稱「彭彭」的鈺玲教官，時常在大大小小訓練中出現，指導新進以及在職同仁，貢獻良多。

從2000年以來，國內外紛紛開始重視女權，女生不需要被傳統觀念牽絆，甚至能在消防工作上表現得比男生更優秀，並且發揮細膩的心思幫助整的團體成長，兩性之間，不應該有不平等的工作機會，「女子崛起」讓消防隊更好更進步！



凱莉進行潛水搜索訓練



鈺玲在水上救生教練訓練期間，表現優異



詠珊在求學時，參加籃球校隊比賽



# 消防生涯心路歷程

東勢分隊 隊員 蔡佳樺

時光飛逝、青春不再，分發至今11個年頭多了，這段時間說長不長，說短也不是那麼短，一開始用新鮮的肝投入消防工作，到現在變成要好好照顧的小心肝，從原本天真單純、不諳世事的消防新鮮人，經過歲月的摧殘及面對消防工作上各種形形色色的人物，也有不少感觸及感慨。

初出茅廬的女消防員分發至北部單位，需要經過一個月的職前訓練，就在一次模擬坑道搜索訓練時，因為搜索方式錯誤造成她高處墜落，又因為逞強堅持等到搜索結束後才回報受傷狀況，未即時限制頸椎移動而導致高位頸椎受傷嚴重，她的消防外勤生涯才剛開始就已經準備要結束了。經過半年的休養重返工作崗位後，諸多不適之症狀接踵而來，光是穿著消防衣帽鞋、揹SCBA進一趟火場出來，肩部、頸部就有極大的不舒服及手指手掌發麻，顯然消防外勤工作目前已經不適合她了。局內長官為了延續她的消防職涯生涯，不讓頸椎問題造成困擾，於是將她調進內勤處理火災預防相關業務，對於初入職場就碰到健康瓶頸的她來說，是真心感謝局內長官們的體諒及幫助。重點是，這段期間還曾因為執行建築物消防安全設備竣工查驗拒收餽贈，而獲得廉潔楷模呢！

就這樣3年多過去了，在一次因緣際會下，她來到南部單位的消防安全檢查小組，這一次的調動雖然離家更遠，但實際上是離回家鄉的路更近了。在安檢小組服務的期間內，獲得的不單單只是安檢或預防業務上的成長，學到更多的是如何成為大隊與分隊之間溝通的橋樑，以及在執行消防安全檢查及建築物消防安全設備竣工查驗上如何與業者、消防公司的應對進退。就在她猶豫是否要繼續留在南部服務時，她的爸爸因為心肌梗塞差點危及生命，沒多久奶奶及家裡的愛犬相繼去世，她想著剛下單位救護出動時載送陌生人至醫院並進行緊急搶救，卻在家人最需要她的時候不在身邊，若是真的發生任何不幸的事情卻沒辦法適時的陪伴，或是來不及見最後一面，是多麼令人遺憾及難過的事情，有那麼一句話「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，於是她決定回到離她家最近的地方繼續從事消防工作。

現在她服務於東勢消防分隊，雖然與外勤工作脫離了7年多，要說不擔心、不害怕是不可能的，畢竟每換一個環境都需要重新適應當地的人物，但是對於回到家人身邊的她，能夠常伴家人左右，那也就足夠了。幸運的是，這位年資資深但外勤經驗非常資淺的女消防員，碰到體恤她身體狀況的主管，又有一群優秀、熱心的同事們會從旁協助指導，才不至於讓她在出動救災救護時亂了手腳。即使是回到外勤分隊不久，在執行到院前生命徵象停止之救護勤務上，也能像其他訓練有素、身經百戰的中、高級救護技術員一樣，將在鬼門關前走過的患者順利救回，並且康復出院，對於她來說，是多麼大的成就感啊！

一路走來，這名女消防員去過了一些地方、到過了許多單位，也許就是這些過程與歷練，使她到哪都能輕易融入消防這個大團隊，待人處事也更加圓融，雖然在外勤單位是水裡來、火裡去的，但有一群像家人一樣的同事們一起努力著，一點都不孤單。



至地方電視頻道推廣消防博物館之防火防災教育目的



參加火災搶救初級班，模擬騎樓機車火警訓練

# 勇闖消防

大雅分隊 隊員 章正綺

我是一名21歲的女性，通常在我這個年紀的同學都還在念大學，但現在的我在臺中市政府消防局服務，這一切起源於兩年前我在思考未來的人生規劃。

我的家人中也有消防員，從小我就在分隊長大，所以對於分隊大大小小的事情也是不陌生。我本身對於醫學有興趣，覺得在工作的同時可以幫助社會及救人是一件很幸運的事。某次剛好遇到大家要出火警，我看到學姊是水庫車駕駛，開著警笛出動到災害現場，那當下我更加堅定了我要考消防員的決心。

2年前的我是一名準統測生，高三大家都在準備統測或學測的時候，我已經到補習班報名四等特考。在準備特考的時候，有同時一起準備消防考試的同學勸退我，跟我說我不適合當消防員，受訓會很辛苦，我一定會撐不下去，屆時通過考試卻沒辦法完成訓練也是浪費時間，要我轉考其他類科，當時的我發現原來還是有少部分的人會歧視女生考消防員，所以我告訴自己，一定要考上且撐過訓練。

後來順利考取109年特考班，進入竹山訓練中心訓練，訓練期間非常辛苦，因為我的體力並不是

很好，所以我花更多的力氣去準備每一項訓練，認真把握每一次的練習，特別害怕自己受訓的途中被刷掉，有好幾次都覺得自己快要撐不下去了，但因為看到越來越多的女生做的到，我也想繼續堅持下去。

受訓過程最痛苦的是救助訓，因我體能並不是非常的理想，剛開始訓練時有好多項目都無法達到最低級距的標準，那時候挫折感很重一度都覺得自己快要退訓了，還好教官和同學們都給我高度的心理支持、陪我一練習幫我打氣，教授方法讓我能夠成功通過救助訓的測驗，那時我見識到了消防團體的力量，當一群人在做一件很有意義的事時，即使過程會很累很辛苦，但最後的結果會是很開心且充實的。

最後，我順利分發回來臺中，希望我能夠將在訓中所學到的知識運用到實際的救災救護上，且將當初大家一起共患難的精神繼續延續下去。此外，我也成功達成要考上消防員證明自己了，未來要更加強自己的體技能，讓自己在救災救護現場能夠發揮最大的用處。



# 媽媽消防員

頭家厝分隊 隊員 簡惠苓

「救護～救護～趕快出動！」「火警～火警～一般住宅火警！」不管白天黑夜，每當警鈴響起，就算你在吃飯、洗澡、如廁，也必須趕快放下手邊工作一邊嘀咕一邊裝裝準備出動，哈哈～這就是我身為消防員的日常。

小時候老師問：「你們長大後的志願是什麼啊？」我的志願有老師、醫生、護士，就是沒有消防員，但我現在的職業竟然是消防員，當過護理師的我，萬萬沒想到自己在離職後有了家庭小孩，會考上特考，從此展開了我的消防旅程！

沒當過兵又不愛運動的我，開始一連串軍事化體能訓練，過程嚴苛艱辛，不只考驗身體也考驗心理、意志力，撐下去的唯一動力是小孩、家人，為了能有好成績返回家鄉服務，咬著牙也要忍過去。

下分隊後，不能因為是女性而要求特殊待遇，男生要做的妳一樣也要做，親力親為，跟著他們一起做，即使自己的體能不能達到一百分，也會告訴自己要做到七八十分，消防工作重視團隊合作，彼此之間會互相幫忙，不會因為性別不同而不幫，自己多付出點努力、多學、多問，職業沒有男女之別，只有分工問題和專業能力，適才適所，找到自己職場的定位。

印象中最深刻的救護案件，是小孩同學父親OHCA，和同事奮力CPR及電擊後在車上恢復心跳，經過醫院治療後康復出院，得知消息後替他們

感到開心，看到同學媽媽感恩的笑容，一切辛苦都值得了。

現在也越來越多的女性加入消防行列，身為女性的我們不該自我設限，要勇於嘗試、冒險，雖然每趟救災、救護都充滿著未知的危險，並不是我特別勇敢，而是我沒時間害怕，只知道有更需要救援的人在等待著我們。

在此我要感謝老公及小孩給我最強硬的後盾及勇氣，體恤不能天天回家陪伴你們，相信你們應該也很驕傲有個消防員媽媽守護著大家。





# 樂於助人

東山分隊 隊員 王紫萱

我是一位女消防員，從小生長在一個氣氛融洽的家庭之中，父親是約僱人員，而母親則是工會秘書，父母親在生活方面也給我許多寬廣的思考空間及想法，也因此造就了我善良、正直且積極的個性，許多事情我都盡其所能並全力以赴，所分配到的工作也能盡自己最大的努力來完成。

正因我理性與積極的個性，對於消防工作方面，能很積極的執行，且我自己也能保有一顆赤子之心，深刻體會了解事物的本質，進而產生出較多的觀察力和洞察力，因此，在執行救護方面，對於待救患者，多一份細心，平時會閱讀一些關於消防工作事務相關書本，能夠將所讀知識，運用在自己工作的領域上，也希望自己能以這份能力為社會提供一些奉獻。

人脈是通往成功的捷徑，與人多多接觸也有助於思想的成長。正因這些原因，我喜歡與人群接觸，更喜歡幫助他人。消防工作五花八門，因此，在我的人生學習歷程上，多了很多不同的人生體驗，我也期許自己能在未來消防工作上更精進，可以幫助更多人。



說明：利用動餘時間進行重量訓練

# 堅持就能做到

仁化分隊 隊員 蕭伊鳳

「哇！五告厲害勒，查某即作消防隊不簡單勒~」這樣類似的話語，總在我開著消防車或是穿著消防衣走出火場脫下面罩之際傳入耳裡，而講這些話的人，不外乎就是災害現場的圍觀民眾，大部分年齡層約落在60歲以上的老年人，他們會有這樣的想法，大概是因為早年台灣各縣市消防隊，幾乎清一色都是男性，既有觀念中消防隊就是勞動吃苦的工作，女孩子應付不來的；但隨著時代的演變，女性不再是以前農業社會「男主外、女主內」的形象，女性也能完成過去印象僅有男性能完成的工作，而這些事業有成的女性過去常被稱作「女強人」，給人一種非常獨立且剛硬甚至有點男性霸權的潛在意涵，刻板印象讓女強人是既不溫柔又不可愛的形象；但隨著表現卓越的女性增多，近期為此出現新名詞—「女力」，是指勇於展現自我，並依然擁有女性的特質，在職場上表現出色的女性。

我生長的家庭十分傳統，在濃厚的重男輕女的觀念籠罩下，許多事情常讓我內心不斷冒出「為何只有哥哥可以，而我不可以」的想法，在大學畢業後，一開始也是從事行政工作，但心裡的聲音告訴我，這不是我想要的生活，因緣際會下，我對消防隊的工作有了認識，並對此工作有了高度的興趣，我向家人提出有考取消防隊的想法，但家人認為消防隊不是女性能負荷的工作，當然反對，反而激發了我爭強好勝的心，不顧家人及朋友的反對，毅然決然地朝消防領域走去，無論路途上有多崎嶇，我仍舊堅持不懈，完成大家眼中一般女性做不到的事，向大家宣示我的倔強。



火災搶救訓練花絮



仁化分隊新配發空壓車

消防工作面向多元，災害類型也相當複雜多樣，不僅僅只是大家口中說的打火而已，更多的是在與民眾的宣導及溝通，讓大家了解如何面對災害並做好預防工作；在面對緊急災害及救護現場，當民眾情緒激動，心急如焚的時候如何與其應對進退，女性消防員相較於男性表現更加優異。

從事消防工作至今已第8年，先從大隊學習再到分隊歷練，不斷挑戰自我，儘管期間結婚生子，家庭、工作上蠟燭兩頭燒，但在工作上仍是盡心竭力，為了能在消防領域上有更多的作為與不一樣的視野，我考取警大消防科學研究所，願能藉此提升自我本職學能。

牧羊少年奇幻之旅一書的經典名言：「當你真心完成一件事時，全宇宙都會集合起來幫助你。」誰說女性不能當消防員，誰說女性無法執行搶救火災、誰說女性無法勝任緊急救護，我是消防警察102年特考班，我是通過國家考試筆試錄取及體能測驗及格後受訓1年半訓練合格的消防員，同時也是一位好妻子、好媳婦、好媽媽，每個人要扮演的角色很多，但我認為，只要盡職的把每個角色扮演好，足矣。



# 婦宣生涯，豐富人生

南屯婦宣分隊 隊員 鄭婷芳

約三年半前，來到南屯分隊探訪在分隊上服役的朋友，跟他話家常更新現況時，剛好提及我一直有參與志工活動的念頭，但要加入哪個機構則毫無頭緒，他聽完後馬上熱心的跟我分享，消防隊上負責做防火宣導的婦宣志工團隊，她們剛好在招募新血，因緣際會下雖然對婦宣一知半解，但帶著一顆期待又忐忑的心加入了。

我永遠記得要正式成為婦宣一份子前的第一次受訓，教官問大家一些基本的逃生概念和情境題時，現場有約快一半的人都答錯，而我也其中一個，那時候才驚覺，原來以前所學的完全錯誤，而正確的逃生知識則一直在更新，但我卻對自身生命安全的觀念認知是如此的缺乏及忽視。那時我就在思考，連身為年輕世代的我，更新及接收資訊的速度都如此的緩慢，那身邊一些長輩和朋友們，他們是否和我一樣是如此的無知呢？

課堂上都只是情境假設，但若真實發生，他們是否能安全的逃離或事先預防呢？所以為了成為一個專業不怕被民眾問倒的婦宣，我很努力的吸收所學知識並轉換成自己的方式，把握每一次參與宣導的機會，就為了能把正確的知識帶給更多的人並幫助更多的家庭。

記得第一次居家訪視前，姐姐們跟我經驗分享，她們說很多民眾都覺得我們是詐騙集團，所以在陌生拜訪的時候，吃閉門羹是常有的情況，要我先做好心裡建設。果不其然，我們受到好幾戶人家的不待見，甚至有民眾覺得自己是高知識份子，用不著我們對他宣導。雖然早有心理準備，但第一次出征就

有這樣的經驗，其實挺倍感失落及挫折，但是姐姐們對我說，民眾不接受我們的好意是他們的選擇，我們知道自己在做什麼就好，而且要在意的是那些需要我們的民眾，所以不需要被影響。之後經過多次的練習及宣導，已經不會有失落感，因為我了解我們的價值所在。而我也從原本對民眾會膽怯，進步到可以自己完成一場面對好幾十人的宣導。

除了陌生民眾外，最重要的還是身邊最熟悉的家人及朋友，我們常常對外宣導但有可能忽略了身邊的人。有一次在跟一位姐姐閒聊時，她說家裡的人對防火的知識沒有興趣，都不想聽她分享。我就覺得好可惜，因為我們學習這麼多的知識就是為了保護在乎的人，所以我常常透過聚會時刻或是社群軟體，跟朋友分享火災的正確觀念，也把重要的觀念分享給家人，並做成筆記給他們複習偶爾再來點抽考，就是希望哪天真的不幸遭遇火災時，我們都能因為正確的應變方式而倖免於傷害。

一直覺得自己很幸運，有緣份能加入婦宣這個大家庭，時光飛逝就要4年了，我參與了無數場大大小小的宣導活動及受訓，雖然付出很多時間和心力，但得到的收穫非筆墨可以形容，婦宣豐富了我的生活也完整了我人生的一部份，未來還有快40年的婦宣生涯，我依舊會用我的熱情和專業去做好每一場的宣導，讓更多的人樹立正確的觀念進而阻止憾事的發生。

# 那些我在救護的日子

鳳凰救護隊第一分隊 隊員 羅月伶

我是一名學生，也是一名中級緊急救護技術員，更是一位救護志工。

18歲那年，甫升上大我的我和其他同學一樣在網路上搜索著大學生必備的證照考試等資訊，直到有一張證照深深地抓住我的眼球，勾起我骨子裡那份助人為快樂之本的心，就是初級緊急救護技術員（EMT1），就讀運動健康科學系並且熱愛學習的我，便就此與救護這條路結下不解之緣。

順利考過初級救護員後，礙於年齡關係無法立即加入救護志工的行列，但是隨著學校課業的進步，我明白救護不能只是停歇等待，深知自己的程度還有許多不足，大二的我於是下定決心要往更高的階層邁進，爾後花費長達四個月的時間，投入中級緊急救護技術員（EMT2）的訓練課程中。

起初為了要維持平日課業與假日T2課程的學習可說是吃盡苦頭，但我也在更多救護專業知識中汲取能量，比起以操作為主的

T1而言，T2有更多需要獨立思考與辨識的狀況，必須要瞭解基礎醫學、病理學、生理學、野外急救、傳染病控制等林林總總的科目，不僅如此還要熟練T1時所教授的技术，熟練更進階的術科操作，才有辦法成為一位能獨當一面的救護員。

令我印象深刻的一件救護是加入救護志工後遇到的OHCA案件，與眾不同的是他是一位居家隔離中的患者，除了急救準備外還必須多留意防護措施有無完整，也因此我與學長出勤時多穿戴了防水隔離衣、面罩與N95口罩。到現場確認無呼吸無脈搏後由我與一位T2學長著手進行BLS基本救命術，另外兩位TP學長進行ALS高級救命術，整體流程算是非常完整，CPR給氧AED分析，打上骨針盡早給予藥物，置入氣管內管建立進階呼吸道，而就在我們將病患送到院後，準備開始清消工作時，突然被護理師學姊告知他是COVID-19確診患者，消息來的令我們錯愕又震驚，心中難免有些害怕油然而生，原來我和病毒的距離這麼近，無奈之餘也真正明白，我無法選擇要拯救的患者情況如何，只能依自己的專業盡力相助。

曾有位我相當尊敬的教官說過：我們是救護技術員，我們讓你回家團圓。救護之旅對我來說還有漫漫長路，也還有許多專業等著我去學習，是我熱愛並願意為其投入心力之事，希望不論病



（EMT1），就讀運動健康科學系並且熱愛學習的我，便就此與救護這條路結下不解之緣。



入膏肓的長輩、臨盆在即的孕婦、磕磕碰碰的孩童、想要一了百了的年輕人，甚至是無家可歸的街友，我都能竭盡所能給予相對應的協助，也希望透過我微小的努力，能讓更多人重獲幸福、讓身旁的學長姐感染熱忱，讓救護這片領域更成長壯大，人人都能生活在安定的社會中。