

## 「快樂向前行，消防我真行」健行暨宣導活動

“Go Forward Happily, Good at firefighting”- hiking and promotion activity.

清泉婦女防火宣導分隊隊長 王美麗



適逢盛夏入秋之際，為降低民衆生命財產損失與提昇消防搶救效能，以利落實全民消防之正鵠，本局清泉婦女防火宣導隊特別於民國100年9月4日辦理「快樂向前行，消防我真行」健行暨宣導活動，藉以凝聚消防協勤民力及整合民間力量，俾利共同推展夏季防溺及相關防災宣導。

本活動宣導對象為在地工作或居住之民衆，而活動則分為親子健行及闖關體驗兩部份。首先進行的是健行活動，健行路線於沙鹿區大埤公園前土地公廟集合出發並領取活動闖關卡，步行至大埤公園，經過中二高涵洞後，順著公館國小步行至終點站沙鹿區大埤公園。由於分隊轄區人口特性以眷村及住家為主，爰此，健行活動俾利於吸引在地民衆之關注，沿途也歡迎民衆參加健行行列。

活動第二部份為闖關體驗，於終點站沙鹿區大埤公園設有定點關卡，持闖關卡可參加體驗活動，每通過一個關卡則可獲得蓋印一枚，集滿蓋印後可至活動櫃檯換取精美小禮物一份，現場亦提供民衆免費餐盒及飲料，藉此提高民衆全程參與的興趣，並學習防災逃生等應變措施。

而實施體驗過程分為三道關卡，有鑒於夏日戲水以致溺水案件頻傳，故第一道關卡為宣導釣魚戲水之安全事項，並指導民衆使用救生圈及穿著救生衣等救生器材及衛生署推廣之新版CPR教學；第二道關卡則由婦宣姐妹們設計防災問答遊戲，民衆藉由親自體驗不同遊戲帶來的問題，學習災害發生時生命安全確保之道；最後一道關卡則是防火體驗活動，此關卡由清泉分隊同仁們操作本局防火宣導車，利用體驗方式了解居家滅火器使用及火場逃生方式，再三提醒民衆居安思危、防患未然的重要觀念。

本局婦女防火宣導分隊隊長王美麗表示：清泉婦女防火宣導分隊致力於防火宣導工作，加上夏季溺水意外頻傳，盼藉由此次健行活動的舉辦，讓民衆從遊戲中了解夏季戲水及防火防災重要觀念，此次活動能夠成功圓滿舉行，感謝婦宣隊全體姐妹及清泉分隊全體同仁全力配合，相信日後辦理更大型的宣導活動時，必能吸引更多民衆攜伴參加，市民生命財產安全也更有保障。



## 小小消防營

Little Kids' Firefighting Summer Camp

幼獅分隊隊員 詹佳穎



壹、前言：

俗話說：「預防重於搶救」，消防救災即使搶救的再成功，還是難免會有損失產生，唯有平時小心防範才能杜絕悲劇發生。近年來政府大力提倡防火宣導活動，從社區住宅、機關學校到公司工廠，全面性的推廣用火用電的安全須知。根據消防署統計，近年來火災案件的發生已有相當程度的減少，相較於以往著重於搶救技巧及效率，事前的宣導反而更能保護民衆的安全。

幼獅分隊於暑假期間特別辦理一場夏令營活動，除能藉此宣導防火、逃生的方法外，更能提供轄區學童暑假的一個遊樂處所，有效拉近民衆與我們的距離。

貳、活動內容：

- (一) 避難逃生講解：每到一個處所總是要先了解一棟建築的逃生路線，當有災難發生時才能尋求最短路徑逃生；即便是在家中，也應熟知家中物品的擺放位置，才不至於堵塞避難逃生路線，教導如何查看逃生路線圖及正確的逃生觀念將是首要目標。
- (二) 濃煙體驗：在濃煙密佈、伸手不見五指的地方，即使是訓練有素的人也難免會緊張，倘若平時沒遭遇過的民衆，突然遇到此情形一定會更加慌亂甚至自亂陣腳，即使是在出口旁邊，也容易因緊張而窒息在裡面，藉由濃煙製造機製造相當於火場濃煙密佈的場景，一邊告知正確的逃生方法、一邊體驗濃煙的感覺。
- (三) 緩降機操作：避難逃生設備的普及使得許多公共場所都有設置緩降機，當火災發生時受困在二、三樓的陽台或者窗戶旁，使用緩降機當能安全的逃離火場並迅速降至地面。
- (四) 室內栓射水：初期的火勢小且容易控制，如能將火災扼殺於初期，將能使損失降至最低。教導學童正確的使用室內消防栓滅火，並體驗水壓的後座力。
- (五) CPR教學宣導：當人體因呼吸心跳終止時，心臟腦部及器官組織均將因缺乏氧氣之供應而漸趨壞死，在四分鐘內肺中與血液中原含之氧氣尚可維持供應，在四到六分鐘之間則視情況之不同腦細胞或有損傷之可能，六分鐘以上則一定會有不同程度之損傷，而延遲至十分鐘以上則肯定會對腦細胞造成因缺氧而導致之壞死。倡導全民CPR將使人們的生存率大大提升，且較不易有後遺症。
- (六) 地震車體驗：台灣位於板塊交界處，每年地震次數不勝枚舉，而地震所造成的傷害也是時有耳聞；藉由地震體驗車的實際體驗，使學童重新認識地震，知道避震的要領，減少地震所帶來的傷害。
- (七) 消防衣帽鞋著裝體驗：讓轄區學童體驗隊上人員出勤時的消防衣帽鞋，也讓小朋友更加了解消防隊的工作內容，並藉此增加與小朋友的互動，使活動更加活潑且富趣味性，讓小朋友在吸收新知的情形下也能享受玩樂。

參、結論：

本活動主要針對國小學童，以寓教於樂之方式，設計各項消防體驗課程，規劃內容有家庭逃生計劃圖繪製、緩降機講解及操作、乘坐地震體驗車、射水體驗、CPR教學、濃煙體驗及穿著消防衣帽鞋及空氣呼吸器等項目。活動過程分為三組人員同時進行，並由本分隊同仁及婦女防火宣導隊生動活潑的講解、實際體驗操作，發揮所學之知識教授每一位學童，希望藉此活動將消防新知傳授給學童們，以加強學童們的防災意識，讓防災教育能從小紮根，並期待由參與之學童將所吸收之消防常識帶入每個家庭。



## 第一救災救護大隊辦理100年度「暑期消防營-少年消防隊」活動

The First Corp. managed “Summer Firefighting Camp – Juvenile Firefighting Team” activity in 2011.

第一救災救護大隊小隊長 高榮紅

本局第一救災救護大隊於100年8月6日（星期六）上午08-12時、下午14-18時：上、下午各4小時在本局豐原辦公室與第一救災救護大隊豐原分隊前廣場辦理100年度「暑期消防營-少年消防隊」活動。

近年來幼童玩火或因防火常識不足，釀成火警之悲劇層出不窮，故本大隊特別針對國小學童舉辦100年度「暑期消防營-少年消防隊」活動，以期能夠達到事先的災害預防效果與災害發生時之緊急應變逃生，給孩子一個安全又快樂的童年，再經由承辦單位設計的各項闖關活動，包括：防火防災常識宣導及有獎徵答、教導學童繪製家庭逃生計畫圖、地震車模擬地震災害體驗、濃煙體驗室、消防衣帽鞋著裝體驗、滅火器使用要領解說及室內消防栓射水體驗等，每個關卡以教導學童學習預防火災及災害現場逃生的知識與方法，進而讓學童親自體驗各項滅火、逃生設備之基本操作，以提升災害發生時之應變能力。

本大隊希望透過辦理「暑期消防營-少年消防隊」活動來讓兒童及在旁參與的家長獲得消防知識及建立正確的避難逃生觀念，期使減少災害發生並降低災害發生時所造成人命傷亡，協助政府機關推動家庭與社區的防火宣導教育，加強民衆安全意識與災害應變能力，並藉此深入每一家庭進而擴展到社區，建立「全民防火」共識，期使降低各場所火災發生之機率，以保障民衆生命財產安全。



## 男子戒指卡住 消防員機警處理

A ring stuck at a man's finger, and the firefighter dealt with it observantly.

大甲分隊隊員 王嘉鴻

本市大甲區一名中年男子在左手小指上戴了一只戒指，於9月15日21時20分自行駕車前來大甲分隊求援，表示戒指卡住，指頭腫脹疼痛。分隊長蕭一平、小隊長林友得隨即率領在勤同仁隊員鄭堯鴻、王嘉鴻，先行安撫男子情緒，立即將手指冰敷消腫，並將左手高舉數分鐘後，使血液回流減緩患肢腫脹情形，並利用沙拉油塗抹手指潤滑之，再反覆拉動、轉動戒指，最後在幾近半小時的折騰，戒指終於順利拔下來。

腫脹的手指頭終於自由了，男子深深感動表示，消防人員服務態度主動積極，萬分感謝消防人員發揮人飢己飢人溺己溺的精神，義不容辭的幫忙，本局人員並請民衆稍做休息後再離開。



## 守望相助隊救護及防火宣導

Neighborhood watch team's emergency medical and fire prevention promotion.

西屯分隊隊員 陳柏仰



本局特搜大隊西屯分隊於100年9月10日20時到22時辦理西安里守望相助隊「民衆版CPR」及「哈姆立克」指導，也藉此機會推廣許多重要的防火概念，讓更多人了解消防，更重視消防。

放眼望去都是大約在知天命之年卻和藹有活力的爸爸媽媽們，踩著有塵土抹過痕跡的灰色名牌慢跑鞋，穿著再平常不過的黑色棉質短褲，挺著自信大方亦不失莊重的大V領T恤，還帶著顆終身學習，願意發揚重視安全的心來學習。

近來在美國心臟協會更改了民衆版CPR，原本的「叫叫ABC」正式退隱江湖，現今由「叫叫CBA」當道，所有的課程雖然嚴肅且嚴格，但過程中大夥兒仍是在燦爛的歡笑聲中渡過，還記得在操作哈姆立克的時候，一位頑皮的媽媽竟脫口：「小賊！阿……你是有卡住嗎？」用很有鄉村的味道說著，逗得大家差點倒在地上呢！

不論操演民衆版CPR還是哈姆立克，守望相助隊的兄弟姐妹們動作雖然不是很專業，但我想經過今天的活動，他們未來歷經千鈞一髮之際，效果應該還是會展現的。課程結束後，還告知他們「消防基本知識及概念」，不要濫用救護車、火災時的逃生方式等，活動結束後還俏皮的用西瓜汁在每個人身上打上一百分，再以滿載的知識畫下再圓滿不過的句點！

## 原來我與達芬尖山的詩救民衆距離這麼近！

As a matter of fact, the distance between me and the people to rescue on Da-fen-jian Mountain was so short.

救災救護指揮中心隊員 胡盛智

100年7月25分09時19分，這天臺中市南屯區依舊是晴朗的天氣，帶著自在的心情，願執勤時肯定又能平安下莊，但卻接獲警察局勤務中心警員指稱，報案人來電表示行經大里區中投公路時，聽見無線電頻道（147.000）之山難求救訊號，由於救援位置及座標均未知，所以請求是否有其他方法能主動查詢到求救訊號所發射之鄰近位置。

第一時間，不知道為什麼，危機意識油然而生，也不知道哪來的自信，總覺得我們應該可以幫得上忙，然後找到救援的位置，將待救者脫困下山。故而立即聯絡無線電維修廠商，表示上述狀況，得知無線電無法利用手機電話查址之方式來主動查詢到救援鄰近位置，只能藉由正在對答訊號的雙方，將座標及傷亡狀況傳達給外界得知。

同時同仁們立即利用受理報案空檔之餘，查詢網路資源是否有其他救援方案，並鑒而不舍連繫報案人，約10分鐘過後，順利與報案人楊先生聯絡上，指稱經由無線電微弱訊號得知受困地點位於達芬尖山，座標（北緯23° 26' 東經121° 01'）。得知這重要的救援消息後，真是振奮人心！立即翻開地圖查詢，加上有備勤同仁的幫忙，我們迅速發現位置位於「五萬分之一台灣地理人文全覽圖—南島第20頁C12方格」，介於花蓮縣、南投縣及高雄市之交界處。

因此立即轉報山難事故予花蓮縣消防局及玉山國家公園管理處，並報告消防署長官。在持續與報案人聯繫之中，不久又得知達芬尖山待救援民衆共19名，（包括1名高山症之患者及1名腳傷疑似骨折之傷者）。

這場山難救援，於下午約5點時，受（傷）困人員已由直昇機救出醫治。這個好消息，真是振奮有參與的警察與消防單位，肯定當下大聲歡呼「讚啦！」，這份成就是屬於全體同仁的，當然也辛苦花蓮、南投、高雄的地面部隊的前往將其餘民衆引導下山，真是為那19位待救民衆感到高興。

## 本局清泉分隊辦理清雲巖寺防火防溺暨救護宣導

Ching-chuan Branch managed Ching-yun-yan Temple fire, drowning incident prevention, and emergency medical promotion.

清泉分隊隊員 尤英龍

為普及學童防火防溺觀念，厚實學童防災意識，以強化學童預防火災及緊急救護之基本能力，本局第四救災救護大隊清泉分隊暨清泉婦女防火宣導隊特於100年7月8日上午9時至11時於清雲巖寺辦理防火防溺暨救護宣導活動，同時亦利用該寺舉辦之普門兒少小菩薩學佛生命教育夏令營，灌輸學童防火防溺及救護知識，並實際讓其參與操作，讓學童體驗不一樣的暑假生活。



活動甫開始，由第四救災救護大隊清泉分隊分隊長江裕聰介紹消防隊之工作內容與性質，並藉由投影片方式，讓學童更能進一步了解防火防災常識及避難逃生要領。由於近幾年來，都市人口快速成長，大都會區發展迅速，使得建築物逐漸往高密度化發展，且隨著社會進步、經濟和消費活動日趨頻繁，大幅將建築物用途作為多元化之使用，以致於建築物火災危險性也相對的增加，有鑑於此，另也播放臺中市金莎百貨大樓火警、前臺北縣蘆洲大話市火警、緩降機操作要領…等影片，希望藉由影片讓學童對於防火防災及避難逃生能有更深刻的體認。

炎災夏日，民衆及學子戲水頻繁，時有溺水事故發生，為有效遏止該事故發生，第四救災救護大隊清泉分隊也利用此次宣導機會向學童進行防溺及救護宣導，教育學童從事各項水域活動時，應選擇安全水域或設有水上救生員之處所從事水上活動，並應選擇有救生員執勤的海灘游泳，不可在設有「禁止游泳」「水深危險」等禁止標誌區域內游泳；另同時亦宣導學童對於發現溺水者如何實施CPR心肺復甦之基本急救術，此次宣導首重寓教於樂，讓學童實際著穿救生衣及操作CPR心肺復甦術。

為了使學童對消防隊能更深切的認識，第四救災救護大隊清泉分隊也實際讓學童參與射水體驗及消防衣帽鞋著裝，並請清泉婦女防火宣導隊姊妹們從旁協助輔導，過程小朋友們均覺得新奇有趣，同時也讓參與的學員及志工們上了寶貴的一課。

清雲巖寺廟住持及廟方人員為感謝清泉分隊人員辛勞，於宣導活動結束後特別致贈感謝狀並與所有人員合影。此次宣導別具意義，第四救災救護大隊清泉分隊分隊長江裕聰更表示，希望藉由此次宣導活動，能將防火、防災、防溺及救護觀念，由學童開始往下紮根，以期能於災害發生時能達自變、應變之能力。

