



中華民國100年4月19日創刊
 出版者：臺中市政府消防局
 發行人：廖明川
 地址：臺中市南屯區文心南九路119號
 統一編號：52876798
 網址：http://www.fire.taichung.gov.tw
 TCCGPN：1002205009

廣告

本局辦理102年臺中市災害防救演習

Taichung City disaster prevention and rescue drill in 2013

■后里分區大隊長 黃晉福

本局於102年3月4日上午9時辦理「102年臺中市災害防救演習」兵棋推演暨實兵演練，行政院中聯聯合服務中心執行長唐國泰、行政院災害防救辦公室主任石增剛等嘉賓亦一同出席指導演練過程。

“Taichung City Disaster Prevention and Rescue Drill in 2013” was held by Taichung City Government Fire Bureau at 9 AM, March 4th, 2013, honor guests such as Chief Executive Officer Guotai Tang of Central Taiwan Joint Services Center, Executive Yuan, and Director Tsenggang Shr of Disaster Prevention and Rescue Office, Executive Yuan, were all presented and supervised the drill process.

本次演習想定災害包括地震、颱風及土石流，演練內容從災前整備、災中應變空災後復原重建，項目共計19個狀況。參演人員除臺中市災害防救編組單位外，更結合鄰近彰化縣消防局、南投縣政府消防局及逢中大學、民間救難團體、國軍等單位進行演練，總計參演人數約650人，各式車輛約90部。

The designed situations of this drill included earthquake, typhoon, and landslide, and the contents were from pre-disaster preparation, emergency operation during disaster, to recovery and reconstruction after disaster, there were totally 19 events. The participants included not only Taichung City disaster prevention and rescue regimentation members, but also Changhua County Fire Bureau, Nantou County Fire Bureau, Fengchia University, civil rescue groups, Republic of China Armed Forces, and other units, the participants were totally 550 persons, and 90 vehicles in various ways.

此次演習除上午於臺中市災害應變中心暨原備援中心進行兵棋推演外，下午另依序於東勢河濱公園、豐原國中及豐原葫蘆墩防災公園等3處場地進行實兵演練。演習情境假想臺灣中部地區發生芮氏規模6.3地震，又逢強烈颱風梅姬來襲，強風豪雨不斷，加上震後山坡地土質鬆軟，臺中市多處地區發生土石流，造成災區一片狼藉等嚴重災情。此外，為落實執行災前預防性疏散避難及災時強制撤離之作為，並提升災民收容救濟場所之品質，演練更特別規劃疏散避難及收容安置，模擬災害發生時民生物資不足，緊急聯絡志工配合物流管理中心，運送物資至各災民收容所之情形。

The war-gaming part of this drill was held at Fengyuan

Back-up Systems Center of Taichung City Disaster Emergency Operation Center on the morning, and the practical drill were executed at Dongshu Riverbank Park, Fengyuan Junior High School, and Fengyuan Huludun Disaster Prevention Park in order. The drill situation supposed an earthquake measuring 7.3 on the Richter scale rattled central Taiwan; meanwhile, strong typhoon Meiji with strong wind and torrential rain also hit Taiwan, and the slope soil was soft after earthquake, therefore, landslide happened at many places within Taichung City, and caused serious condition in disaster areas. In addition, in order to carry out pre-disaster preventing evacuation and compulsory evacuation during disaster, and upgrade quality of victim shelters, evacuation and accommodation were specially planned in this drill, to simulate shortage of livelihood materials during disaster, and urgently connect volunteers to cooperate logistics management center, and send materials to each victim shelter.

演練結束後，行政院中聯聯合服務中心執行長唐國泰除勉勵各參演單位，並表示本次演練展現「精進、迅速、確實」應變作為，強調各單位揮汗演出，每個動作步步到位，表現相當精實，充分顯示平時扎實、熟練的災害防救能力，將是未來人民生命財產安全的最佳保障，並期望透過本次演練展現市府災害防救之決心，唯有讓臺中市民看見市府團隊防災整備工作之成效，方能使民衆住得安心。

After the drill, Chief Executive Officer Guotai Tang of Central Taiwan Joint Services Center, Executive Yuan encouraged every participant, and indicated that this drill showed skillful, rapid, and assured emergency operation actions. He emphasized that every participant perform with sweat, each movement was accurate, and the whole performance was really well. It at all points showed sturdy and complete disaster prevention and rescue power during peace time, would be the best security of people's life and property safety in the future. And, it is expected to show the disaster prevention and rescue determination of government, and let Taichung citizen see the achievement of disaster prevention preparation, thus they could live confidently.

桃園縣退休警察人員協會參訪臺中市政府消防局

Taoyuan County Retired Police Association visited Taichung City Government Fire Bureau.

■救災救護指揮中心書記 范欣怡

102年1月30日下午4時桃園縣退休警察人員協會理事長蔡萬福等一行12人至臺中及南投進行兩天一夜參訪活動，於第一日安排參訪臺中市政府消防局。

本局由局長廖明川親自接待，並由本局指揮中心主任馮明勇分別向桃園縣退休警察人員協會參訪人員簡介消防局概況及本局指揮中心派遣情形，並相互進行意見交流，全程歷時約一小時。

參訪結束後，本局致贈桃園縣退休警察人員協會參訪人員一人一盒臺中名產及消防實寶，桃園縣退休警察人員協會亦回贈小禮品，桃園縣退休警察人員協會參訪人員均盡興而歸。



行政院
Executive Yuan



【消除歧視 性別平等】

《消除對婦女一切形式歧視公約》簡稱CEDAW，是全球共同訂行的公約，世界共同的承諾。我國通過立法使婦女在政治、社會、經濟、就業、文化、教育、健康、法律、家庭、人身安全等各個領域，獲得充分的發展與保障，建立性別平等的幸福社會！

CEDAW

廣告

本局提醒您：切勿輕忽一氧化碳中毒症狀

A considerable reminder: do not forget carbon monoxide poisoning symptom.

■危險物品管理科科員 蘇惠晴

經統計，臺中市102年1月1日至3月20日止共發生4件一氧化碳中毒案件，造成1人死亡5人受傷的不幸，其中在2月初於西屯區有一婦人因不知臥室中之男子已一氧化碳中毒身亡，卻將自己也暴露於高濃度一氧化碳環境內，險些因此送命最需引以為鑑。

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，一般一氧化碳中毒的症狀有頭痛、暈眩、虛弱無力、噁心、視力模糊、胸痛、肚子絞痛等，如果在同一環境中的人集體發生類似症狀，就必須高度懷疑有一氧化碳中毒之虞。

探究一氧化碳中毒原因，多半是屋外型熱水器裝置於屋內或加蓋陽臺、室內熱水器未裝置排氣管，因長時間使用或連續洗澡，加上門窗緊閉環境通風不良，產生並蓄積一氧化碳，而造成一氧化碳中毒。

如果您正在使用燃氣熱水器時，出現類似一氧化碳中毒症狀時，應立即停止澆洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器；若發現家人有一氧化碳中毒之虞時，首先應立即打開門窗，使空氣流通，將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎，依照急救步驟實施人工呼吸及心肺復甦術(若已無呼吸，應立即施以人工呼吸)；若已無心跳，應立即施以心肺復甦術，並盡速撥打119求救。

為避免一氧化碳中毒事件再度發生，在使用燃氣熱水器時應保持環境通風，如果民衆擔心家中熱水器是否安全，也可撥打119申請「反碳風水師」居家訪視服務；兒本局為協助排除民衆居家潛在危害，持續辦理訪視有一氧化碳中毒潛勢場所，申請遷移或更換燃氣熱水器之補助，且今年補助名額無限制，力求有效降低一氧化碳中毒案件。

本局水浦分隊辦理真理老人養護中心 自衛消防編組演練暨驗證

Shuinan Branch managed self-defense fire regimentation and verification activity at Jenli Nursing & Rehabilitation Center.

■第八救災救護大隊隊長 涂政宏



為強化轄內列管場所防火管理機制，落實老人福利機構（長期照顧機構、安養機構）及身心障礙福利機構之自衛消防編組訓練，並藉此驗證編組成效以確保內部人員及收容人員生命安全，本局第八救災救護大隊水浦分隊於102年3月12日下午3時前往西屯區「真理老人養護中心」辦理102年度自衛消防編組演練暨驗證，以期望院方若在火災不幸發生時，能在消防救災人員抵達現場前，經由內部自衛消防編組判斷，在確保自身安全之前提下，依據火災情境，立即進行狀況判斷，採取有效可行之自衛消防活動，以確實發揮早期預警、及時滅火、迅速引導避難之初期應變功能。

量疏散人潮產生的慌亂和僵住，隨後由現場指揮官向到場之消防人員說明火警現場處置狀況及人員疏散情形，並將指揮權移交消防單位帶隊，順利完成演練。演練過程確實、逼真，各項緊急應變動作均符合規定，驗證所需時間亦在設定之界限時間內，結束並即召開自衛消防編組檢討會議，由消防人員提出演練過程所見之優缺點，供所有參與演練人員知悉並針對缺點部分檢討改進，俾以確實提升自衛消防編組之災害防救功能。

本局水浦分隊隊長吳亮廷表示，由於該中心收容收容者十名年長之中國籍、行動不便等慢性病患者，屬於「各類場所消防設備標準」第12條第1款第6目之養老院場所，住民之自主避難逃生能力較一般人差，一旦發生火警容易因緊急狀況造成慌亂與反應緩慢而阻礙逃生，因此希望透過落實實施定期自衛消防編組演練暨驗證，修正自衛消防編組成員之任務分工及加強編組人員之緊急應變能力，方可有效降低避難者受危害程度及範圍，確實達到「自己生命財產自己保護」的自主防火管理目標。

本次演練狀況係模擬該中心2樓病房因使用電器不慎引發火災，隨即2樓值班人員由火警手動報警設備發報，並啟動自衛消防編組應變機制；通報班立即通報消防單位相關火警狀況並使用緊急廣播系統傳遞火災訊息，滅火班使用滅火器及室內消防栓實施滅火攻擊，避難引導班協助引導住民及家屬由室內安全梯避難疏散，安全防護班切斷電源及關閉防門形成防火區劃，救護班針對重症患者實施手動及備用電源維持生命徵象，現場並特別針對避難引導動線由專人實施管制，以避免大

住宅式宮廟防火宣導

Residential temple fire preventing promotion. ■十九甲分隊隊長 蔡明誌

據消防署統計，101年度全國火災事件數為1574件，死亡及受傷人數高達428人，雖較100年度總火災數1772件較為減少，但傷亡人數卻增加43人，突顯現行推動防火宣導等各項勤務中，避難逃生較顯不足；其中建築物火災中以住宅發生火災案件高居不下，但是往往忽略「住宅式宮廟」乃是高危險群之一。譬如臺北市慈心堂大火，造成6死1傷慘劇案中，這棟鐵皮屋木造建物，室內左側一半被當成宮廟使用，右半側則是木造隔間，也因中元普渡法會，室內內閣櫃都堆積大量紙錢等易燃物，發生火警後，鐵皮屋被燒得捲曲塌陷，壓在死者遺體上，消防人員得破壞鐵皮屋頂救火。而「住宅式宮廟」發生火災潛在因素如下：

- 一、廟方工作人員多為年長長輩，對於防火常識較為薄弱。
- 二、建築型態中多以木料建築構造，未使用防火及防火建材，發生火災時建物內部會產生聚熱效果。
- 三、礙於廟中風俗，消防設備較為不足，無法初期滅火。
- 四、廟宇慶典頻繁，易囤積大量爆竹煙火，存放場所不符合規定。
- 五、現場使用大量火源較為頻繁，移动式火源控管不易。
- 六、內部因長期受燈籠燻烤，易堆積香灰油垢造成氧化熱發生。
- 七、建築結構中多為鐵皮屋違章建築，火災發生逃生不易。
- 八、神桌上蠟具及現場光明燈為24小時開燈，電線不定期保養易造成電氣火災發生。

有鑑於此，本局十九甲分隊加強了解轄內住宅式宮廟火災發生原因，並協同十九甲婦女防火宣導分隊於轄內宮廟進行防火宣導。除了建立民眾正確之防火知能、意識及緊急逃生觀念外，並加強對於住宅式宮廟進行訪視、診斷，直接對該場所環境提出防火改善建議，宣導住宅式宮廟用火、用電安全、製作家庭逃生計畫書、預防一氧化碳中毒、熱水器遷移室外及液化石油氣容器定期檢驗等項目，加深民眾對各項防火常識之認識，進而有效降低住宅火災發生。宣導過程中民眾對於住宅式宮廟居家訪視宣導活動表示肯定，希望經由宣導能將各項災害發生機率降至最低。



火災現場受燒物展示宣導

The promotion activity with display of burnt items from the scene of a fire. ■外埔分隊隊長 簡浩偉

預防火災是消防三大任務之一，而我們執行上都是針對轄區內機關學校、團體來宣導。可是大部分的民眾雖知道火災很可怕，卻總是不相信自己會遇到火災，因此對於消防知識，大部分都只是聽聽而已，宣導效果有限。

有鑑於此，本分隊與外埔婦女防火宣導分隊討論下，決定將火災燒毀的「現場受燒物」呈現於民眾眼前，以期達到更好的宣導。截至目前為止，我們已經作了三場火災現場受燒物的展示，並一一詳細說明火災發生的原因，而我們主要向民眾呈現的現場受燒物有以下幾項：

- (一) 鍋子：常見於煮食不慎案例中，被燒毀的原因往往是當事人煮食時外出，爐火繼續燃燒，不僅食物燒焦，進而連鍋子也被燒毀。此案例是要教導民眾「人離火熄」的觀念。
- (二) 飲水機：以轄內火災為案例，受災戶使用電磁爐燒開水，人卻外出沒注意停電，因其使用的電磁爐為舊式，後來復電後即自動續燒，水燒完了，電磁爐也跟著燒起來，延燒至茶几旁的飲水機。此案例是要教導民眾使用完電器時應養成隨手關電源或拔插頭的習慣，瓦斯爐、瓦斯熱水器不用時也應立即關閉瓦斯開關。
- (三) 抽油煙機：此案例的抽油煙機久未清洗，積滿油垢，加上電線外皮有破損，電線走火，引發火勢而燒毀抽油煙機。此案例則是要教導民眾應定期檢查家中延長線，注意是否老舊、破損，如果有應汰換更新。

希望轄中這些活生生的例子，血淋淋的教訓能對宣導民眾產生震撼的說服力，進而省思居家及外出使用鍋具及電器用品的安全。



本局仁化分隊於三晃大里廠 辦理演習及訓練

Renhua Branch managed fire drill and training at SUNKO INK CO., LTD. ■仁化分隊隊長 胡志偉

臺中市大里工業區工廠眾多，各工廠製造的產品及使用的危險化學物品種類繁多，為提升轄區工廠火警應變能力，本局仁化分隊於102年1月19日上午10時前往三晃大里廠與該廠員工同步辦理災害搶救操作演習及大隊組合訓練，結合技能表演與火災現場實務。

此次災害模擬為該公司發生化學品反應桶起火，火勢有擴大可能等情境演練，初期應變由該公司立即成立緊急應變小組進行人員疏散、滅火、緊急救護及人員管制，並通報相關單位。

消防分隊獲報後，隨即出動人車前往搶救，並以無線電通報各車救災人員搶救資訊。抵達現場後，指揮官立即派員部署水線，再結合移动式炮塔及乾粉實施防護，搶救人員入室執行搶救，警察則協助管制交通秩序等事項，台電及自來水公司分別負責電力的切斷、復原與救災水源的加壓供給。不僅驗證救災人員搶救精熟度，也可提高臨場反應經驗，並建立工廠內主管與員工正確應變觀念。



消防救生訓之救生員的誕生

The birth of lifeguard: reflection of participating lifeguard training. ■約分隊隊長 蔡乙瀅

救生員對於一位消防人員是必備的證照之一，有鑑於此，本局於102年1月10日至25日舉辦「救生員訓練」。此次訓練項目有：救生游泳、自救法、入水法、水面潛水法、接近法、防溺法、解脫法、帶人法、起岸法、急救法、影片教學、海洋概況、海浪游泳、激流救生、基本潛水等。

這次的訓練安排在寒冷的冬天，對許多人而言是一大挑戰，要克服寒風刺骨及冰冷的水，每天還要上足八小時的課程，每一下水心裡都有萬分的不自在，我只能在心裡不斷告訴自己，要去克服它，超越它，才能更往前進。

救生四式學習中，抬頭是最喜歡的泳式之一，因為它的動作更能影響在水上的姿態感，自己在第一週的私下練習都會試著加強抬頭泳姿的平衡，不過這樣的練習肩膀疼痛不已。訓練是在我訓練時其中一大重門，每次團體游泳時，游到訓練，在陸上教練便一直告知我的腳姿姿勢錯了，然後停下來聽著教練的指導，漸漸的改善到最標準的姿勢。游泳在救人中是一個很重要的泳式，所以一定要熟練。

訓練接近尾聲，回想這漫長的12天，使我學習到許多救生技巧、專業知識及正確觀念，真是受益匪淺，自己的泳技也有顯著的成長，在此衷心地感謝每位教練不厭其煩的教導，也在消防生涯中留下一個美好回憶。



救生訓練情形

海上氣墊船訓練

本局執行北屯區東山路 樣品屋火警搶救實錄

The record of rescuing model house fire on Dongshan Rd., Beitun District. ■第八救災救護大隊隊長 涂政宏

本局救災救護指揮中心於102年1月17日夜間10時45分接獲民眾報案，指稱於北屯區東山路一段旁樣品屋內發生火災，指揮中心獲報後立即向步派遭轄區第八救災救護大隊、東山分隊、北屯分隊及鄰近頭家巷分隊、大誠分隊等單位馳援搶救，第一時間計出動消防水箱、水庫、救助器材、雲梯、救護、指揮等各式車輛15輛、消防人員41名，由第八救災救護大隊大隊長鄭順秋帶隊前往火災現場搶救，並同時向通報自來水公司、臺電公司及警察局等單位派遣人員協同前往進行救災相關處置。

消防救災人員於出動途中即發現火警現場上空有大量黑色濃煙傳出，並在到場後確認起火建築物為木造建材搭建之樣品屋招待所，由於材質質易燃導致火災一發不可收拾，現場烈焰冲天火勢相當猛烈，樣品屋左後方已被紅色火舌所吞噬，且無煙火勢有向後側集合住宅擴大燃燒及延燒之虞，嚴重危及鄰近住戶之安全，情況相當危急。

現場救災指揮官回報指揮中心請求再派人員支援搶救外，並指示同仁佔據現場附近多支消防柱同時佈多條水線有效切斷火路以阻絕火勢延燒，並抽取道路向大樓之消防專用蓄水池以充足水源攻擊火勢，另一方面利用支援人車同步佈水線往後側住宅做飛火圍界防護，使起火樣品屋溫度能快速降低以有效滅火，而未再擴大延燒至後側住宅。

此次火警在救災消防同仁及義消弟兄不畏艱難與辛勞的搶救下，火勢很快於夜間11時07分即控制無延燒之虞，並隨即展開撲滅火處理，直至凌晨0時24分將火勢完全撲滅，搶救任務歷時約1小時40分。初步估計，火災燒燬面積約有200平方公尺，造成損失金額約新臺幣80萬元，所幸未造成任何人員傷亡，至於明確起火原因及起火點，仍待火調鑑識人員調查後，才能再做進一步的研判。



本局大誠分隊執行 民眾不慎墜樓救助案

Dacheng Branch rescued a person who fall down from the roof. ■大誠分隊隊長 林文昭

本局大誠分隊於102年1月4日18時接獲救災救護指揮中心指派，於北區錦祥街2樓處有民眾不慎墜樓救助案件需要支援，接獲派遭後立即由分隊長賴文權率領分隊隊員同仁共3車12人前往搶救。據指揮中心表示現場傷者不明原因疑似由7樓屋頂隔間掉至2樓鐵皮屋上，車組到場初步得知傷者為一名女性，年約50歲，意識模糊，臉部受重傷及右手手肘骨折變形，受因鐵皮屋上動彈不得，但雙腳已經懸空外露且有再次墜落可能，情況相當危險，強烈的撞擊聲也引起附近居民注意圍觀。

在評估現場環境安全後，賴分隊長指示一組救助人員攜帶繩索、勾環利用雙節梯爬至2樓鐵皮屋頂上救援，另一組地面救助人員立即運送救護器材、長背板及藍式擔架上樓，一切救援行動都非常謹慎小心，除深怕動作太大對傷者造成二次傷害外，因為鐵皮屋頂上相當光滑，救助人員及傷者都想做好人員確保動作後，方能進行救援。救助人員首先檢查傷者傷勢，其意識模糊，由於傷者由高處跌落，可能已傷及頸椎或脊椎，救助人員先用頭部固定術將傷者頭、頸部固定，替傷者上頸圈及長背板回傷者體腔，再放置藍式擔架上，救助人員謹慎小心以接駁方式，進行雙節梯高所救助下放作業。過程中救助人員展現團隊的默契，以非常熟練及穩定的操作技術，將傷者從鐵皮屋頂上安全運送下來，交由大誠91送往中國醫藥大學附設醫院急救。

本次出動，大誠分隊同仁熟練的救助技術，展現了平時訓練的成果，圓滿達成搶救之任務，現場圍觀民眾給予高度的肯定，提升消防優良形象。



搶救生命分秒必爭，請禮讓救護車

Every minute counts in saving life, please yield precedence to ambulance out of empathy.

大肚分隊隊員 賴建源

依據緊急醫療救護法第16條規定，救護車主要任務為救護急傷病患、運送病人等。救護車爭取緊急救護黃金時間(4-5分鐘)，須將病患立即送往醫院救治，但送醫途中因民眾未禮讓救護車導致交通事故或人員傷亡，不但增加社會負擔，也難逃刑事責任或民事賠償等。

發生車禍時，當下立即撥打119，消防隊救護車立刻趕往現場，但目前消防法令並無規定強制要求行車中必須禮讓救護車。禮讓救護車法律僅能依循道路交通安全規則第129條規定：「慢車行駛或停止時，聞消防車、警備車、救護車、工程救險車警號，應立即避讓」。如果聽到救護車警號而不立即避讓，則有相關處罰規定，如道路交通管理處罰條例第7-2條第1項第4款規定：「聞消防車、救護車、警備車、工程救險車之警號不立即避讓者，得對汽車所有人逕行舉發」；同條例第45條第11款規定：「汽車駕駛人，與救護車爭道行駛、不立即避讓或在後跟隨急駛，處新臺幣六百元以上一千八百元以下罰鍰」；同條例第74條

第6款規定：「慢車駕駛人，聞救護車警號不立即避讓，處新臺幣三百元以上六百元以下罰鍰。」

救護車搶救生命分秒必爭，民眾行車時，請禮讓救護車通行，方式如下：
一、車輛行駛中如遇救護車鳴笛發警，請立即車輛兩邊靠，儘可能讓出中間道，禮讓救護車緊急安全通行。
二、窄巷入口勿隨意停放車輛，遇救護車通過社區時應主動保持通道暢通。
三、十字路口如遇有救護車通行，請四方來車先行減速停車，待救護車選擇行進路線後再依交通號誌指示行進。
四、高速公路或一般道路，如遇車禍發生，請勿佔用路肩或備用道，以方便救護車輛出入。
五、通過救護現場時請減速慢行，並請勿停留觀望，影響交通及妨礙救護工作進行。
六、救護車輛高速行駛時請勿責備車尾隨其後，以免發生危險。

東英婦宣進行關懷十甲里民眾居家安全宣導

Dongying Women Fire Prevention Promotion Team executed home visitation and fire preventing promotion at Shijia Village.

第二婦女防火宣導分隊隊員 楊美玉

民國100年8月於偶然的機緣下加入臺中市第二婦女防火宣導分隊，編入第二小組，姊妹們互相照顧。每個月也會到同本部協助值班，並訂於每個月第三個禮拜的星期三定期到東英分隊受訓收收消防火警的知識。

今年1月19日早上，我與宣導姊妹們協同十甲里長到十甲里進行往戶人家訪視，由二位姊妹查看瓦斯桶，檢查使用年限是否過期；另一位姊妹則在客廳宣講獨立式煙感探測器使用方法，向住戶宣講安裝於居室或

樓梯、房間走道。其中有住戶的廚房插座太多條自電線雜亂，姊妹們立刻指導她採用插座分組式及插頭線用圓形狀收整齊，以避免電線過載短路著火，且向主編們宣講滅火器的使用：拉一拉一壓操作及檢查壓力是否正常。

後經過一間麵店時，我們也向老闆宣講檢查瓦斯桶年限有無過期，瓦斯桶接管若無雙關時要注意有無漏氣，隨時更換新接管，老闆也很高興地接受我們的宣講。

最後經過一棟大樓前時遇到一位主婦在停機車，姊妹們立刻前往宣講熱水器及瓦斯桶均應安裝戶外，以免使用熱水器時發生一氧化碳中毒，造成呼吸困難而死亡。並且也發放一些宣傳單給主婦，她也對於我們的熱心感到感激，並說很樂意告知隔壁鄰居們。

此次戶外居家防火宣導，雖然只是一個小小動作，但讓我收穫良多，今後也會更加努力地向民眾宣講正確的防火安全知識。



十甲里長帶領宣導姊妹訪視 教居民瓦斯桶使用及保養 檢查瓦斯桶接線有無漏氣 教居民熱水器安裝戶外

愛在志工 The reflection of participating Women Fire Prevention Promotion Team.

彰化婦女防火宣導分隊隊員 楊月暉

在偶然的機緣下，因為前分隊長蔡秀金(第二種子教官)的邀約而加入彰化婦宣，轉眼之間已近五年了。蔡分隊長經常帶著我到各分隊去講，藉此機會讓我學習與經驗更多消防常識，也因此更深入瞭解婦宣的使命，更能體會消防人員的辛勞與付出。

本分隊的姊妹來自不同職場，皆秉持著為人服務的熱心，抱著學習的意願而加入婦宣志工，團結且相處融洽。讓新進的姊妹感到溫馨猶如一家人，亦能吸收姊妹們的經驗服務大眾，讓自己的生活領域更寬廣。身為婦宣一分子對於專業知識必須投入，才能深入的瞭解，多一分用心就多一分安心，透過學習而豐富生命，接受訓練而提升內涵。

我尤其喜歡到幼兒園或小學去做宣講活動，看到小朋友天真活潑的模樣，就深深覺得婦宣工作非常有意義，因為現代的許多家長忙於工作，防火知識也極為匱乏，做了宣講也未必會記在心裡。但是小朋友就不同了，他們就像一張白紙，單純可愛，記憶好，容易接受新

奇事物，所以我們宣講時，多以實地演練和操作為主，增加他們的印象，小朋友也玩得也不亦樂乎，這種寓教於樂的方式，是最有效果的。這種宣講方式讓小朋友在有意識裡有了消防常識，萬一遇到了意外，不但能自保，也能幫助別人。

參與婦宣這些年，對於防火的預防也特別注意，尤其聽到消防車在路上奔馳，一路鳴笛的聲音就知道「有火災發生了」，心裡就會跟著擔心，不知有沒有人受到傷害。如果大家能多知道一點防火常識，就能減少火災的發生率，自然能降低傷亡。因此更加深刻的體會消防火警的嚴重，當然我們也要不斷的吸取新的訊息，將所學的消防常識深研到社區的每個角落，社區的安全就是我們最大的願望。

人生浮世，終其短暫一生，我們能在有限的生命中，無私的奉獻與付出是最快樂的。期盼姊妹們能在這塊福田，用心的耕耘，將會有美好的成果。

消防心、婦宣情 The reflection of being a member of Women Fire Prevention Promotion Team.

大甲婦女防火宣導分隊隊員 林雅詩

走過本轄大小巷弄街道，拜訪過鄉里內無數的村莊，我們不是參選的候選人，我們是一群穿著紅色的背心，並標示著鳳凰圖案的，有活力、有熱忱的婦女志工！

回想起剛進婦女志工團隊時，必要經過基本訓練、上課，並實地演練，在大家用心盡力合作下都能排除萬難，在一遍又一遍不斷的演練，盼能求精進更求創新，希望能在民衆面前呈現最新、最正確的消防新觀念。

宣講姊妹的宣講工作，雖然不像消防人員身著險境，必須在災害現場水裡火裡去，但宣講工作是災害預防重要的一環，所宣講的對象從老到少，就像大樹一樣向下紮根外，也期盼能開枝散葉，小手牽大手，讓我們一起來大手牽小手邁向零災害環境為共同目標！

日後不論於熱鬧的街道或是僻壤的郊區，若有見到這一群認真美麗的婦女團體，請不吝賞鑒起你的大拇指，大聲的給我們鼓勵，喊一聲「讚」！

安樂，就給予我們團隊最大的動力與回報。

大甲婦宣除了居家宣講外，也舉辦社區宣講、校園防災演練、大小型社區宣講及活動演出。尤其是話劇的排演，在演練的過程中，常遇有不順暢及挫折，但在大家用心盡力合作下都能排除萬難，在一遍又一遍不斷的演練，盼能求精進更求創新，希望能在民衆面前呈現最新、最正確的消防新觀念。

宣講姊妹的宣講工作，雖然不像消防人員身著險境，必須在災害現場水裡火裡去，但宣講工作是災害預防重要的一環，所宣講的對象從老到少，就像大樹一樣向下紮根外，也期盼能開枝散葉，小手牽大手，讓我們一起來大手牽小手邁向零災害環境為共同目標！

日後不論於熱鬧的街道或是僻壤的郊區，若有見到這一群認真美麗的婦女團體，請不吝賞鑒起你的大拇指，大聲的給我們鼓勵，喊一聲「讚」！



鄉里訪視宣講用火用電安全



防範一氧化碳中毒宣講話劇



母親節防火宣講活動



常年訓練吸收消防新知

怵目驚心的救護經驗 A horrible experience of executing emergency medical service.

大安分隊隊員 周孝謙

是日，接獲指揮中心派遣前往車禍救護，我和另一名同仁隨警91車出動，我心想在大安這繞繞繞下，平均只能待2台會車的道路，應該不會是嚴重的車禍，但還是謹慎地注意交通安全前往現場。約3分鐘後快抵肇事事故現場前方出現一隊人圍觀，隨著警報聲的警笛聲，有熱心民眾朝著我們招手及指揮交通，一路協助開路。

我停好車後，一面向中心回報，一面與同仁拿著急救包，推著擔架床下車。圍觀群眾一散開，映入眼簾是載著傷者的大貨車與機車相撞，機車車輪在大貨車車輪下。傷者有二名，一名是阿公，倒在貨車輪子旁，幸好四肢及頭部並未被車輪碾壓過，但身上有多處擦傷，加上頭部及左側眉毛處各有一不規則撕裂傷，正不斷地流出鮮血來，地上有一灘鮮紅的傷口，胸部、腹部及頭部下方各有3大包血袋。據民眾表示，已先行移開原本是砸落在阿公身上的木袋。

戴上手套後，首先與同仁一人主手一人副手，將阿公頸椎保持中立，評估傷者無痛，頭靜脈無怒張，頸椎無突起，阿公感到他異常後，戴上頸圍，評估傷者呼吸情況，呼吸平順無阻塞，檢查脈搏強而有力，並請同仁順便拿紗布沾濕，清洗傷口，加壓止血，測量生命徵象後，再評估意識狀況及瞳孔對光反

射。雙眼瞳孔對光反射有反應，阿公說後頸痠痛，不過四肢並無明顯骨折，雙膝有擦傷，無其他壓痛反應。於是我和同仁立即將阿公翻身，上長背板固定上擔架床。

另一名傷者則是阿公的孫子，約4-5歲，手臂、小腿、腹部多處擦傷，可以正常站立，意識清楚，簡單的清洗傷口後以紗布包紮止血，我們便把他抬上91車後，前往責任區醫院。上車後立即給予氧氣回灌，並進行二次評估，測量生命徵象並回報中心，經轉診至胸部時，突然發現有不同的觸感，有皮下氣體情形，此時傷者呼吸越來越淺快。到院後，運向擔架床直接接入急診的處置室，與傷者與學姐交接後，便離開現場。

事後過幾天因救護再去醫院時，向學姐問起那名傷者狀況，竟是雙肋骨骨折合併氣胸、血胸、蜘蛛膜下腔出血(腦內出血的一種)，最後連插胸管及氣管內管，因失血過多，加輸7、8袋血才救回一命，目前在加護病房觀察。孫子只是皮外傷，不過我相信他應該嚇壞了吧！而我的救護生涯，沒想到又救了一條命，這使得我對自己湧起更大的使命感來！



錯身而過的救護 Missing an opportunity to execute emergency medical service.

彰化分隊隊員 張弘凱

我今年22歲，大學剛畢業，畢業後即來服替代役，由於擔任那種早上課業高強的工作體驗，當初在役到徵選時毫不猶豫的選擇了消防役。經過成功嶼與竹山的受訓後，目前剛下分隊尚不滿一個月，還是經驗嚴重不足的菜鸟。

記得某天晚上11點多，心想再10分鐘就結束救護班，應該可以平安無事準備休息了，沒想到這念頭還沒派，派遺系統便響起了「救護！救護！」，是一場支援國道車禍的救護。我隨即抓起救護背心及無線電回報出動，跟著學長跳上救護車，直往國道交流道而去。坐在駕駛座的學長看起來從容自得，而腳下則是踩著油门；坐在一旁我，隨著車速越來越快，心跳也跟著越來越快，隱隱覺得抓著扶手的右手傳來陣陣的痠疼，我想當時我手臂的肌肉肯定是十分緊繃，都忍不住地顫抖了，心想這就是老鳥與菜鸟的差異吧！

當時我跑過的救護車只有兩位數，而且只見過過小擦傷，對於印象中的國道車禍，總是覺得很恐懼，因此面對即將到來的救護現場激起了壓抑不住的緊張。救護車駛上高速公路約3分鐘，眼見前方的車禍現場，知道車禍現場就在不遠，沒想到等我們抵達現場，經由現場員警告知事已經由其他救護車載走，得知為空跑案件後，原本繃緊的神經全都鬆懈了，也才發現這這寒冷的冬夜裡，我的衣服後背已被冷汗給浸濕，我在返隊途中還能感受到自己心臟撲撲跳動的快速跳動者，心悸餘悸。

雖然錯過了這次救護，心裡難免有些失落，因為心底總是盼著能早日點到真正的救護經驗，不過經過這一次如此接近的經驗，我要求自己更加勤勉地學習緊急救護，並提醒自己必須隨時準備好迎接這些令人交感神經興奮的挑戰；接下來的九個月，也請多多指教囉！

即忙下課的朝九晚五工作後，因為際際投入婦宣志工已滿一年，想起加入時見到每個姊妹們那專業及熱忱的表現，讓我對志工的認知有很大的改變，更讓自己在不同的領域積極學習。

宣講姊妹除了需有專業的素養，更要有專家的表現！所以在婦宣隊除了定期的教育訓練、專業消防人員的經驗交換，以及充實本身的防火觀念及常識外，專業人員宣講技巧的傳授，更落實我們在外宣講的效益。

與姊妹在宣講視聽的過程中，真著烈日、被狗追、吃閉門羹都是家常便飯，為了能更落實正確及居家的消防宣講，姊妹們總是樂此不疲，希望透過我們微薄力量，踏進民衆的家裡，幫他們找出危險因子，給予即時能做到的建議，使民衆瞭解住宅內易發生火警的原因，並提供改善作法，降低火災發生率，也將基本消防常識及避險逃生等應變能力觀念灌輸給每個人，發揮全民消防教育功能，避免社會上許多不幸的災害及事件發生。

加入婦宣隊的行列對我受益良多！不僅是做公益又能增加另一項專業專業知識，除了能獨力人利己，更能「取之於社會，用之於社會」，盡自己一點微薄的力量，把婦宣當作是人生退休後的志業，繼續的為每個需要的人付出，用勇氣展現自我，讓我的人生更精彩！

參加婦宣服務心得 The reflection of participating Women Fire Prevention Promotion Team.

外埔婦女防火宣導分隊副隊長 高冬美

即忙下課的朝九晚五工作後，因為際際投入婦宣志工已滿一年，想起加入時見到每個姊妹們那專業及熱忱的表現，讓我對志工的認知有很大的改變，更讓自己在不同的領域積極學習。

宣講姊妹除了需有專業的素養，更要有專家的表現！所以在婦宣隊除了定期的教育訓練、專業消防人員的經驗交換，以及充實本身的防火觀念及常識外，專業人員宣講技巧的傳授，更落實我們在外宣講的效益。

與姊妹在宣講視聽的過程中，真著烈日、被狗追、吃閉門羹都是家常便飯，為了能更落實正確及居家的消防宣講，姊妹們總是樂此不疲，希望透過我們微薄力量，踏進民衆的家裡，幫他們找出危險因子，給予即時能做到的建議，使民衆瞭解住宅內易發生火警的原因，並提供改善作法，降低火災發生率，也將基本消防常識及避險逃生等應變能力觀念灌輸給每個人，發揮全民消防教育功能，避免社會上許多不幸的災害及事件發生。

救護心路歷程 Internal struggle of executing emergency medical service.

幼幼分隊隊員 許恆毅

回想起兩年多前剛下單位時，第一天上班就被告知兩個月後就要單獨與替代役兩個人出動救護，這讓我非常緊張，因為只有初級救護技術員這類的我，到達救護現場該做什麼、需要什麼做處置還不太清楚，我只能不斷地安慰我自己，還有兩個月的時間可以準備。

兩個月密集的訓練結束，第一次單獨與替代役出動救護，還是有點恐懼。因為在救護現場，現場的指揮官就是你，沒有人可以幫你，你只能自己判斷現場的情況。現場每個人受傷、需不需要請支援加派救護車、遇到多數傷者要優先對哪個傷者做處置？這些都是馬上就需要知道、判斷出來的，因為稍有遲疑，旁觀的民衆就會質疑你的能力、質疑你的救護處置。

現在我已經擁有了中級救護技術員的證照，才明白初級救護技術員與中級救護技術員是有相當的差異性。初級救護技術員對於所執行的救護技術可能不太懂為什麼要給予這樣的處置；而中級救護技術員的訓練則會告訴你為什麼要這樣的救護處置，病患不舒服的原因可能有哪些，以及可以給予病患更有幫助的救護處置，例如：喉管呼吸道的使用。而中級救護技術員訓練技術的時間比較長，能使救護技術更加精進，給予傷病患的幫助也比較多。

現在出動救護，會比以往更有信心，因為基本的救護訓練都已訓練完畢，對於突發狀況也比較能妥善處理。身在公門好修行，期盼我能在消防的事業上，幫助更多我需要幫助的人！

